

PAMATKURSS | 13.-15. NOVEMBRIS
PIEKTDIENA

LAIKS	TĒMA	PIEZĪMES
14:00 - 15:30	Dzīves uztveres modeļi, prāta un apziņas programmēšana	Lekcija + interakcija
15:30 - 16:30	Vecāki un ģimenes ietekme uz apziņas attīstību	Lekcija + interakcija
16:30 - 18:30	Enerģijas elpošanas sesija Bērnība	Prakse
19:00	Vakariņas / Pārtraukums	
20:00 - 21:00	Integrācija	Jautājumi un atbildes

SESTDIENA

LAIKS	TĒMA	PIEZĪMES
07:30 - 08:15	Apziņas un ķermeņa modināšana	Apzinātās kustību prakses
08:30 - 09:30	Brokastis	
09:30 - 11:00	Vecāku un ģimenes ietekmes uz apziņas attīstību	Lekcija + interakcija
11:00 - 13:00	Apziņas dziļāko paternu atpazīšana un transformēšana	Praktiskā interakcija
13:00 - 15:00	Pusdienas / Pārtraukums	
15:00 - 16:00	Dzimšana un tās ietekme uz apziņas attīstību	Lekcija + interakcija
16:00 - 18:00	Enerģijas elpošanas sesija Dzimšana	Prakse
18:30	Vakariņas / Pārtraukums	
20:00 - 21:00	Integrācija	Jautājumi un atbildes

SVĒTDIENA

LAIKS	TĒMA	PIEZĪMES
07:30 - 08:30	Apziņas un ķermeņa modināšana	Apzinātās kustību prakses
08:30 - 09:30	Brokastis	
09:30 - 11:00	Vainas apziņas izpratne un piedošanas process	Lekcija + interakcija
11:00 - 13:00	Veselīgās robežas un to uzturēšana	Lekcija
13:00 - 14:30	Pārtraukums (Pusdienas)	
14:30 - 16:00	Labsajūtas un dzīves kvalitātes uzlabošanas rīki	Lekcija
16:00 - 18:00	Enerģijas elpošanas sesija Jaunais "Es"	Prakse
18:00 - 19:00	Vakariņas / Noslēgums	

*Visas Dzīves Virsotnes Pamatkursa lekcijas un prakses ir plānotas bez kontakta.